



## Освітня програма підвищення кваліфікації педагогічних працівників "Емоційний інтелект молодших школярів: методи та прийоми розвитку"

### 1. Пояснювальна записка

**1.1. Вид освітньої послуги:** онлайн-курс.

**1.2. Нормативна база:** Закон України "Про освіту", постанова КМУ №800 від 21.08.2019 (із змінами, внесеними постановою КМУ №1133 від 27.12.2019), типова освітня програма організації і проведення підвищення кваліфікації педагогічних працівників закладами післядипломної педагогічної освіти (наказ МОН №36 від 15.01.2018).

**1.3. Актуальність:** Розуміння чужих і власних емоцій допомагає людям будувати здорову й ефективну комунікацію одне з одним. Саме в молодшому шкільному віці формується базис емоційного інтелекту, який дозволить у майбутньому швидко й безболісно адаптуватися до змін у соціумі, досягати успіху. У школі педагоги та психологи можуть покращити наявну емоційну "базу" дитини та навчити розпізнавати свої та чужі емоції, стримувати власні реакції за потреби. Тож ласкаво просимо у світ людських емоцій!

**1.4. Цільова аудиторія:** педпрацівники різних напрямків, психологи.

**1.5. Напрямок:** освітні методи й технології.

**1.6. Мета:** ознайомити з теоретичними відомостями та особливостями практичного застосування методів та інструментів згідно з темою курсу.

**1.7. Компетентності, що вдосконалюються:** психологічна, емоційно-етична.

### 2. Загальна характеристика освітньої програми

**2.1. Зміст:** знайомство з поняттям "емоційний інтелект"; поради щодо розпізнавання емоцій та користування соціальними навичками; практичні методи й прийоми для покращення емоційної стійкості та самопізнання.

**2.2. Форма:** дистанційна індивідуальна.

**2.3. Обсяг і терміни навчання:** 4 акад. год. (0,12 кредиту ЄКТС). Кінцевий термін не обмежено.

### 3. Організація навчання

**3.1. Як відбувається навчання:** учасник під своїм обліковим записом на [платформі УМІТИ](#) опрацює теоретичний матеріал курсу, переглядає додаткові ресурси, долучається до обговорення теми; по завершенню проходить підсумкове тестування (5 запитань).

**3.2. Умови навчання:** теоретичний матеріал та обговорення теми — безкоштовно; додаткові ресурси й підсумковий тест — платно (актуальну ціну подано на [веб-сторінці курсу](#)).

**3.3. Документ:** після проходження підсумкового тестування (100% правильних відповідей) учасник отримує електронний іменний сертифікат підвищення кваліфікації, який одразу оприлюднюється в [онлайн-реєстрі](#) та відповідає чинним вимогам КМУ та МОН і рекомендується до зарахування педагогічною радою навчального закладу.

#### Розробники програми:

Інна Одиниця — вчитель хімії, англійської мови Тарасівської гімназії Зіньківської міської ради Полтавської області.

Іван Іванов — засновник Центру нової освіти, автор і розробник платформи «УМІТИ», тренер з інформаційних та інноваційних технологій, педагогічний дизайнер.

