



Освітня програма підвищення кваліфікації педагогічних працівників "Емоційний інтелект молодших школярів: методи та прийоми розвитку"

1. Пояснювальна записка

1.1. Вид освітньої послуги: онлайн-курс.

1.2. Нормативна база: Закон України "Про освіту", постанова КМУ №800 від 21.08.2019 (із змінами, внесеними постановою КМУ №1133 від 27.12.2019), типова освітня програма організації і проведення підвищення кваліфікації педагогічних працівників закладами післядипломної педагогічної освіти (наказ МОН №36 від 15.01.2018).

1.3. Актуальність: Розуміння чужих і власних емоцій допомагає людям будувати здорову й ефективну комунікацію одне з одним. Саме в молодшому шкільному віці формується базис емоційного інтелекту, який дозволить у майбутньому швидко й безболісно адаптуватися до змін у соціумі, досягати успіху. У школі педагоги та психологи можуть покращити наявну емоційну "базу" дитини та навчити розпізнавати свої та чужі емоції, стримувати власні реакції за потреби. Тож ласкаво просимо у світ людських емоцій!

1.4. Цільова аудиторія: педпрацівники різних напрямків, психологи.

1.5. Напрямок: освітні методи й технології.

1.6. Мета: ознайомити з теоретичними відомостями та особливостями практичного застосування методів та інструментів згідно з темою курсу.

1.7. Компетентності, що вдосконалюються: психологічна, емоційно-етична.

2. Загальна характеристика освітньої програми

2.1. Зміст: знайомство з поняттям "емоційний інтелект"; поради щодо розпізнавання емоцій та користування соціальними навичками; практичні методи й прийоми для покращення емоційної стійкості та самопізнання.

2.2. Форма: дистанційна індивідуальна.

2.3. Обсяг і терміни навчання: 4 акад. год. (0,12 кредиту ЄКТС). Кінцевий термін не обмежено.

3. Організація навчання

3.1. Як відбувається навчання: учасник під своїм обліковим записом на [платформі УМІТИ](#) опрацьовує теоретичний матеріал курсу, переглядає додаткові ресурси, долучається до обговорення теми; по завершенню проходить підсумкове тестування (5 запитань).

3.2. Умови навчання: теоретичний матеріал та обговорення теми — безкоштовно; додаткові ресурси й підсумковий тест — платно (актуальну ціну подано на [веб-сторінці курсу](#)).

3.3. Документ: після проходження підсумкового тестування (100% правильних відповідей) учасник отримує електронний іменний сертифікат підвищення кваліфікації, який одразу оприлюднюється в [онлайн-реєстрі](#) та відповідає чинним вимогам КМУ та МОН і рекомендується до зарахування педагогічною радою навчального закладу.

Розробники програми:

Інна Одиниця — вчитель хімії, англійської мови Тарасівської гімназії Зіньківської міської ради Полтавської області.

Іван Іванов — засновник Центру нової освіти, автор і розробник платформи «УМІТИ», тренер з інформаційних та інноваційних технологій, педагогічний дизайнер.

